

Cyfrowe łańcuszki i wyzwania internetowe

Wskazówki profilaktyczne dla rodziców, nauczycieli, dzieci i młodzieży

Informacje

Opis zjawiska

W mediach społecznościowych lub za pośrednictwem usług wiadomości błyskawicznych krążą powtarzające się łańcuszki listów z wyzwaniem.

Ich treści są zawsze podobne. Istnieje osoba lub postać, która kontaktuje się z dziećmi i młodzieżą. Jej celem jest zachęcenie ich do „gry” prowadzącej do samookaleczenia się, a nawet samobójstwa.

Mimo że te domniemane wyzwania nie stanowią bezpośredniego zagrożenia, mogą one wywoływać u dzieci i młodzieży strach.

Profile takie jak „Momo” lub „Jonathan Galindo (Straszny Goofy)” są fałszywymi profilami.

Z powodu nadmiernej i często nieprawdziwej relacji w serwisach wideo, takich jak YouTube czy TikTok, tworzony jest fałszywy obraz, jakoby łańcuszkowe wyzwania były rzeczywiste i doprowadziło już do śmierci dzieci.

Jest to fałszywa informacja, która wywołuje dodatkowe lęki.

Rosnąca popularność fałszywego profilu łańcuszkowego motywuje naśladowców do

dalszego rozpowszechniania łańcuszkowych listów i wywoływanie strachu u dzieci i młodzieży. Dzieci i młodzież, które już rozważają myśli samobójcze lub samookaleczające, mogą zostać przez to dodatkowo zachęcane.

Dlatego policja zaleca:

- > Uwalniać dzieci i młodzież od strachu,
- > Nie wysyłać dalej łańcuszków,
- > Nie reagować na próby kontaktu ze strony nieznajomych,
- > Zablokować profil w przypadku próby kontaktu,
- > W przypadku podejrzenia popełnienia przestępstwa skontaktować się z policją.
- > Ryzykowne oferty podać do informacji placówek takich jak n. p.:
 - [eco Beschwerdestelle](#) (eco-Verband der Internetwirtschaft e. V.)
 - [FSM Beschwerdestelle](#) (Dobrowolna samokontrola dostawców usług multimedialnych)
 - [Jugendschutz.net Beschwerdestelle](#)

Dla obywateli • profesjonalny • oparty na praworządności

- > Ignoruj, zgłaszaj i usuwaj: Nie przyczyniaj się do rozpowszechniania. Ostrzeżenia dotyczące problematycznych wyzwań również nie powinny być publikowane ani polubiane, ponieważ może to przyczynić się do ich rozpowszechniania.
- > Weźcie poważnie obawy dzieci i młodzieży i wyjaśnijcie to zjawisko.
- > Stańcie się kompetentnymi rozmówcami dla pytań waszych dzieci i młodzieży. Towarzyszcie im w sposób odpowiedni do ich wieku podczas aktywności online.

Wskazówki dla nauczycieli

- > Usuńcie obawy waszych uczniów. Wyjaśnijcie im to zjawisko i jego treść.
- > W ramach waszych lekcji objaśnijcie, jak wasze uczennice i uczniowie mogą bezpiecznie korzystać z mediów cyfrowych i smartfonów.
- > Skontaktujcie się z policją, jeśli istnieje podejrzenie popełnienia przestępstwa.

Wskazówki dla dzieci i młodzieży

- > Niektóre łańcuszkowe listy mają na celu wywołanie u was strachu i zmuszenie was do działania. Nie dajcie się na to nabrać.
- > Najlepiej nie wysyłajcie wiadomości do profili, których nie znacie.
- > Nie rozpowszechniajcie takich „łańcuszkowych” listów. Nie bójcie się i nie martwcie się, jeśli ktoś żąda czegoś lub grozi wam.
- > Ignorujcie zachęty do samookaleczania. Porozmawiajcie o tym z waszymi rodzicami, nauczycielami lub inną osobą, do której macie zaufanie.
- > Nie wszystkie komunikatory ani portale społecznościowe są dla was odpowiednie. Na przykład, WhatsApp jest dozwolony dopiero od 16 roku życia. Jednak możecie zacząć się z nim wcześniej zapoznawać. Zróbcie to ze swoimi rodzicami.

Dodatkowe Informacje

Program Policyjny Zapobiegania Przemocności w Landach i na Poziomie Federalnym (ProPK): [Wskazówki radzenia sobie z cyfrowymi łańcuszkami listów i wyzwaniem online](#), Aktualizacja z dnia: 04.10.2023

ProPK: Broszura: [Wskazówki dla dużych i małych](#), Aktualizacja z Maja 2024

Klicksafe: [Aktualne fałszywe informacje o niebezpiecznych wyzwaniach](#), Aktualizacja z dnia 21.07.2020